

# Le Mandala de sable

Venus des terres lointaines de la vallée du Spiti dans les Himalayas en frontière tibétaine, le Vénérable Zangpo & Lama Pema réaliseront pour nous et pour la Paix dans le monde, un mandala de sable tibétain dédié à Tara, déité féminine.

Dans un cadre laïque et culturel, suivez la création de cette œuvre artistique et spirituelle qui s'achèvera par le rituel de dispersion du mandala dans les eaux de la Saône, symbole de non attachement et de l'impermanence des choses.

Partagez ces moments exceptionnels en participant à l'atelier de mandala de sables. Durant 2 jours, sous la supervision des Lamas et dans l'espace sacré du lieu, vous créerez, au rythme de l'avancée des Lamas, votre propre mandala.

Pujas, documentaire sur le Spiti et patchworks du monde accompagneront ces journées.

Les bénéfices et les dons de la manifestation sont reversés au profit du centre pour le Développement de la vallée du Spiti.



## PROGRAMMATION

### Vendredi 27 Septembre

**10h /18h** Réalisation d'un mandala de sable par les Lamas du Spiti  
Puja, rituel musical accompagnant le mandala  
*Ouvert au Public, entrée 2€*

### Samedi 28 Septembre

**13h /18h** Réalisation d'un mandala de sable par les Lamas du Spiti  
Puja, rituel musical accompagnant le mandala  
*Ouvert au Public, entrée 2€*

**9h/17h** Atelier « Créez votre mandala de sable » en compagnie des Lamas  
*Sur inscription*

**20h30** Rencontre avec les Lamas  
Découvrez la vie des habitants des hauts plateaux himalayens à travers documentaire et témoignages des Lamas  
*Entrée libre*

### Dimanche 29 Septembre

**10h /17h** Réalisation d'un mandala de sable par les Lamas du Spiti  
de 14 à 17h : destruction & dispersion dans les eaux de la Saône  
Puja, rituel musical accompagnant le mandala  
*Ouvert au Public, entrée 2€*

**8h30/17h** Atelier « Créez votre mandala de sable » en compagnie des Lamas  
*Sur inscription*

## INFOS PRATIQUES

**Lieu**  
**Renseignements, inscription**  
**Pour plus d'informations**

Réfectoire des Moines (Abbaye de Tournus)  
**Marie-Agnès Deal / 06 32 46 74 91**  
[www.nanja-terredevie.com](http://www.nanja-terredevie.com)