



ATELIER

« CRÉEZ VOTRE MANDALA DE SABLE »

Informations sur www.nanja-terredevie.com

PROGRAMME, Samedi 28/09/13

9h-12h : Installation, présentation des Lamas, méditation, préparation du mandala

13h-17h : Réalisation du mandala, pujas

20h30-22h : Rencontre avec les Lamas sur la vie dans les hauts plateaux himalayens, documentaire

PROGRAMME, Dimanche 29/09/13

8h30-12h : Méditation, réalisation du mandala, pujas

13h-17h : Destruction et dispersion des mandalas dans les eaux de la Saône,

TARIF : 140 € pour les 2 jours

Sont compris :

- ◇ Le sable des Himalayas et les pigments, du petit matériel pour disposer le sable, des modèles simples de mandalas pré-dessinés, un support vierge si vous souhaitez dessiner votre mandala. *Dans ce cas, apportez votre matériel de dessin - compas, règle, gomme, crayon à papier ... et tout ce qui vous est habituellement nécessaire.*
- ◇ L'accès au Réfectoire des Moines — place de l'Abbaye St. Philibert les 27/28 et 29 Sept.

Ne sont pas compris :

- ◇ Les repas et l'hébergement.
Si vous souhaitez contacter l'Office de tourisme de Tournus : + 33 (0)3 85 27 00 20 — www.tournugeois.fr

RESERVATIONS & INSCRIPTIONS

- ◇ **La réservation** est confirmée au versement des arrhes de 100 €, le solde est à régler avant le 1er Sept,
- ◇ **L'inscription** est confirmée au paiement intégral des 140 €,
- ◇ **Chèque** à l'ordre de **Nanja Terre de Vie**, à envoyer à **Marie Agnès Deal** - 152 rue C. Bernard 71000 Mâcon
En cas de désistement, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas grave justifié,
- ◇ **Nombre limité de participants**,
- ◇ **Contact** : Marie Agnès Deal + 33 (0)6 73 72 11 23

Les bénéfices des activités mandalas seront versés au profit du Centre Kowang pour le développement de la vallée du Spiti dans l'Himachal Pradesh, au nord est de l'Inde.

>> ----- <<

Atelier « Créez votre mandala de sable » - 28 & 29 Septembre 2013 à Tournus

Réfectoire des Moines - place de l'Abbaye Saint Philibert 71700 Tournus

Nom

Prénom

Adresse postale

.....

Téléphone Email

Montant du chèque Date Signature

Nous vous remercions d'adresser ce coupon

*avec votre chèque à l'ordre de **Nanja Terre de Vie***

à M. Agnès Deal—152 rue Claude Bernard 71000 Mâcon