



# ATELIER

## « CRÉEZ VOTRE MANDALA DE SABLE »

Informations sur [www.nanja-terredevie.com](http://www.nanja-terredevie.com)

### PROGRAMME, Samedi 5/10/13

9h-12h : Installation, présentation des Lamas, méditation, préparation du mandala

13h-17h : Réalisation du mandala, pujas

20h-21h30 : Rencontre avec les Lamas sur la vie dans les hauts plateaux himalayens, documentaire

### PROGRAMME, Dimanche 6/10/13

8h30-12h : Méditation, réalisation du mandala, pujas

13h30-17h : Destruction et dispersion des mandalas dans les eaux du lac Chambon

### TARIF : 140 € pour les 2 jours

#### Sont compris :

- ◇ Le sable des Himalayas et les pigments, du petit matériel pour disposer le sable, des modèles simples de mandalas pré-dessinés, un support vierge si vous souhaitez dessiner votre mandala. *Dans ce cas, apportez votre matériel de dessin - compas, règle, gomme, crayon à papier ... et tout ce qui vous est habituellement nécessaire.*
- ◇ L'accès à la salle des Fêtes—place de la Mairie les 3, 4, 5 et 6 Octobre.

#### Ne sont pas compris :

- ◇ Les repas et l'hébergement.  
Vous trouverez sur le site de l'association les coordonnées de l'office de tourisme de Muroi et une sélection de restaurants et hôtels partenaires.

### RESERVATIONS & INSCRIPTIONS

- ◇ **La réservation** est confirmée au versement des arrhes de 100 €, le solde est à régler avant le 1er Sept,
- ◇ **L'inscription** est confirmée au paiement intégral des 140 €,
- ◇ **Chèque** à l'ordre de Nanja Terre de Vie, à envoyer à Michèle Milone-Bahloul—rue du Château 63790 Muroi, En cas de désistement, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas grave justifié,
- ◇ **Nombre limité de participants,**
- ◇ **Contact :** Michèle Milone-Bahloul + 33 (0)6 68 63 45 54

*Les bénéfices des activités mandalas seront versés au profit du Centre Kowang pour le développement de la vallée du Spiti dans l'Himachal Pradesh au nord est de l'Inde.*

>> ----- <<

## Atelier « Créez votre mandala de sable » - 5 & 6 Octobre 2013 à Muroi

Salle des Fêtes - Place de la Mairie 63790 Muroi

Nom .....

Prénom .....

Adresse postale .....

Téléphone ..... Email .....

Montant du chèque ..... Date ..... *Signature*

*Nous vous remercions d'adresser ce coupon avec votre chèque à l'ordre de Nanja Terre de Vie à Michèle Milone-Bahloul-rue du Château 63790 Muroi*