

ATELIER

« CRÉEZ VOTRE MANDALA DE SABLE »

Informations sur www.nanja-terredevie.com

21 & 22 SEPT.

DORTOIR DES MOINES

ABBAYE DE BRANTÔME

PROGRAMME, Samedi 21/09/13

9h-12h : Installation, présentation des Lamas, méditation, préparation du mandala

13h-17h : Réalisation du mandala, pujas

PROGRAMME, Dimanche 22/09/13

8h30-12h : Méditation, réalisation du mandala, pujas

13h-17h : Destruction et dispersion des mandalas dans les eaux de la Dronne, dans le jardin des Moines

TARIF : 140 € pour les 2 jours

Sont compris :

- ◇ Le sable des Himalayas et les pigments, du petit matériel pour disposer le sable, des modèles simples de mandalas pré-dessinés, un support vierge si vous souhaitez dessiner votre mandala. *Dans ce cas, apportez votre matériel de dessin - compas, règle, gomme, crayon à papier ... et tout ce qui vous est habituellement nécessaire.*
- ◇ L'accès au Dortoir des Moines, Abbaye de Brantôme 24310, les 20/21 et 22 Septembre.

Ne sont pas compris :

- ◇ Les repas et l'hébergement, l'accès à la conférence de Matthieu Ricard.
Vous trouverez sur le site de l'association les coordonnées de l'office de tourisme de Brantôme et une sélection d'établissements partenaires.

RESERVATIONS & INSCRIPTIONS

- ◇ **La réservation** est confirmée au versement des arrhes de 100 €, le solde est à régler avant le 1er Sept,
- ◇ **L'inscription** est confirmée au paiement intégral des 140 €,
- ◇ **Chèque** à l'ordre de **Nanja Terre de Vie**, à envoyer à Nanja Terre de Vie 4 rue Jousen 24310 Brantôme, En cas de désistement, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas grave justifié,
- ◇ **Nombre limité de participants,**
- ◇ **Contact** : Bernadette Duché + 33 (0)5 53 05 72 57.

Les bénéfices des activités mandalas seront versés au profit du Centre Kowang pour le développement de la vallée du Spiti dans l'Himachal Pradesh au nord est de l'Inde.

>> ----- <<

Atelier « Créez votre mandala de sables » - 21 & 22 Sept. 2013 à Brantôme

Dortoir des Moines, abbaye de Brantôme 24310

Nom

Prénom

Adresse postale

.....

Téléphone Email

Montant du chèque Date Signature

*Nous vous remercions d'adresser ce coupon
avec votre chèque à l'ordre de **Nanja Terre de Vie**
à Nanja Terre de Vie—4 rue Jousen 24310 Brantôme.*